

COVID PROTOCOL FOR STUDENTS

ছাত্রছাত্রীদের জন্য পালনীয় কোভিডকালিন নিয়মাবলী

1. Wear mask. Use of gloves and cap is optional.

১। মাস্ক সবসময় পরে থাকতে হবে। প্রয়োজন অনুযায়ী গ্লাভস ও টুপি ব্যবহার করতে হবে।

2. Avoid wearing metal accessories like rings, chains, bangles and amulets.

২। হাতের বস্ত্র বেমন আংটি, চেম, চুড়ি এবং তাবিজ জাতীয় আনুষঙ্গিক জিনিস পরা থেকে বিরত থাকতে হবে।

3. Wash your hand frequently with soap and water, or use sanitizer, if available. Carry your own sanitizer so that you can use them anytime and whenever you feel sanitization is needed.

৩। হারংবার সাবান ও জল দিয়ে হাত ধুতে হবে অথবা যদি স্যানিটাইজার থাকে তবে তা ব্যবহার করতে হবে হারংবার। নিজের স্যানিটাইজার সঙ্গে সাথে করে নিয়ে আসবে যাতে যখন বেরকম প্রয়োজন ব্যবহার করতে পারবে।

4. Maintain social and physical distance everywhere.

৪। সব জায়গায় সামাজিক এবং শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখতে হবে।

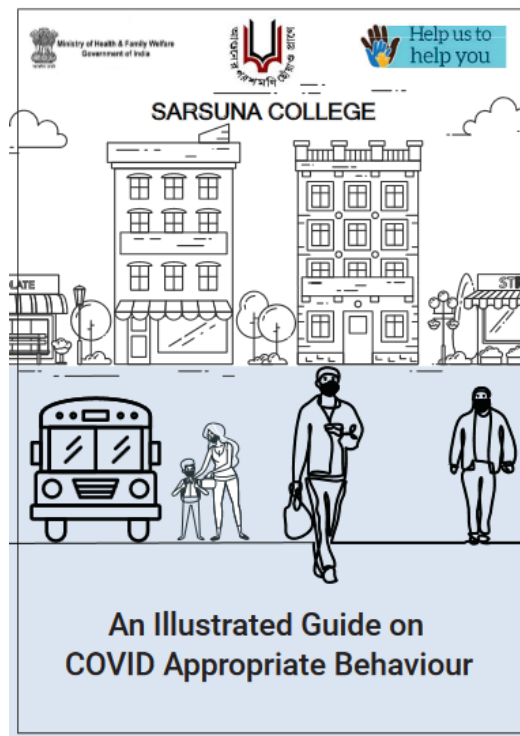
5. Do not come to the institution if you are having fever, cold or any other ailment.

৫। যদি জোয়ার জ্বর, সর্দি-কাশি বা অন্য কোন অসুস্থতা থাকে তবে কলেজে আসবে না।










6. Do not touch your face with hand anytime unless it is washed clean.

৬। যখন-তখন হাত দিয়ে মুখমস্তক স্পর্শ করবে না, যদি না হাতটি পরিষ্কার করে ধোয়া থাকে।

7. Do not form close clusters with friends. Don't take selfies in groups, avoid hand shake, hugging etc when you meet friends after such long time.



A set of 15 promises, we need to follow, as part of COVID Appropriate Behaviour

| | | |
|---|--|--|
| <p>1.  Greet without physical contact</p> | <p>2.  Maintain physical distance <small>2 Feet (6 Feet)</small></p> | <p>3.  Wear reusable hand-made face-cover or mask, at all times</p> |
| <p>4.  Avoid touching eyes, nose and mouth</p> | <p>5.  Maintain respiratory hygiene</p> | <p>6.  Wash hands frequently and thoroughly</p> |
| <p>7.  Regularly clean and disinfect frequently touched surfaces</p> | <p>8.  Do not spit in the open</p> | <p>9.  Avoid unnecessary travel</p> |
| <p>10.  Do not discriminate against anyone</p> | <p>11.  Discourage crowd - Encourage Safety</p> | <p>12.  Do not circulate social media posts which carry unverified or negative information</p> |
| <p>13.  Seek information on COVID-19 from credible sources</p> | <p>14.  Call National Toll-free helpline 1075 or State helpline numbers for any queries</p> | <p>15.  Seek psychosocial support for any stress or anxiety</p> |



SARSUNA COLLEGE

(Accredited 'B' by NAAC)

4/HB/A, Ho-Chi-Minh Sarani, Sarsuna Upanagari, Kolkata - 700061.

Celebration Students' Week from 1st to 7th January, 2022

IQAC of Sarsuna College

PRESENTS

**VIRTUAL DRAWING AND ESSAY COMPETITION ON
Impact of COVID Pandemic on Indian Society (Emphasis can be given on
effects on either Environment/ Economy and Commerce/ Demography/
Lifestyle or in totality)**
DATE: 8th January, 2022.



Rules and Regulations

- Open to students (UG & PG) of any subject.
- Registration is free but compulsory. Registration link will be available in the notice.
- Essay may be prepared in English or Bengali and maximum word limit 500.
- Essay should be in .pdf format.
- Both the Drawing and Essay can be sent to the given e-mail.
- Drawing may be prepared digitally or handmade. If the drawing is handmade then you have to take photograph of drawing which should be in .jpeg format and send it to given e-mail.
- Only one entry per registered participant will be allowed.
- The decision of the judges will be final.
- For submission of Drawing and Essay, e-mail to: sarsunacollege2022@gmail.com

Last Date of Drawing and Essay Submission: 7.01.2022. Till mid-night

Programme Details

Celebration of International Day of Yoga (IDY 2022)

21st June, 2022, From 1:00pm

Organized by NSS & IQAC, Sarsuna College in collaboration with the
Hiranyagarbhaya Vedic and Yogic Institute

যোগ কর্মশালা : 'নিত্য যোগ সুস্বাস্থ্যের আধার'

- 1:00pm - 1:20pm: Inauguration (প্রদীপ প্রস্থান, মন্ত্রপাঠ)
- 1:20pm - 1:30pm: Welcome Address by The Principal, Sarsuna College (Dr. Subhankar Tripathi)
- 1:30pm - 1:40pm: Yoga Session by our College Students (1st set) (সূর্য নমস্কার)
- 1:40pm - 1:45pm: Yoga Sangeet
- 1:45pm - 2:25pm: Speech by Resource Persons from Hiranyagarbhaya Vedic and Yogic Institute (Lecturer Session)
- (i) বিষয় - যোগ ও যোগদর্শন
(ii) বিষয় - নিত্য যোগ সুস্বাস্থ্যের আধার
(iii) বিষয় - যোগ অভ্যাসের সাধারণ নিয়মনীতি
- 2:25pm - 2:35pm: Yoga Session by our College Students (2nd set)
- 2:35pm - 3:05pm: Stress and Anxiety Management Session for the Participants
- 3:05pm - 3:35pm: Prayer and live Yoga Session for the Participants
- 3:35pm - 3:45pm: Interactive Session with the Resource Persons
- 3:45pm - 4:00pm: Vote of Thanks by Prof. Ishita Ray (NSS Member)

বিশেষ দৃষ্টব্য:

- ঐদিন যারা যোগ অভ্যাস কর্মশালায় অংশগ্রহণ করবেন তাদের জন্য প্রয়োজনীয় কতকগুলি বিষয়--
- ১। যোগ অভ্যাস শুরু হবে দুপুর আড়াইটা থেকে। তাই তার থেকে 2-3 ঘন্টা আগে দুপুরের আহার খেয়ে নিতে হবে।
 - ২। উপযুক্ত পোশাক (চিলেচালা সাদা বা হালকা রঙের) এবং যোগা ম্যাট বা টাওয়েল আনতে হবে। সেইসঙ্গে আনবেন জল।
 - ৩। যোগ অভ্যাস চলাকালীন নিজের মোবাইল ফোনটিকে নিষ্ক্রিয় রাখতে হবে।
 - ৪। যোগ অভ্যাস চলাকালীন জল না খাওয়াই ভালো। তাই যথাসময়ে কমপক্ষে 30 মিনিট আগে জল খেয়ে নেওয়া যাবে এবং অন্তত 30 মিনিট পর জল খাওয়া ভাল।
 - ৫। তথ্য সংগ্রহের জন্য খাতা পেন সঙ্গে রাখা যেতে পারে।

* আপনার উপস্থিতি ও সক্রিয় অংশগ্রহণ একান্ত কাম্য *

INTERNATIONAL BIODIVERSITY DAY CELEBRATION

WEBINAR & WORKSHOP on

**CHANGING ATTITUDES:
RESTORING AND REJUVENATING THE GREENS AROUND**

24th May, 12 noon (Indian time) onwards



SARSUNA COLLEGE, KOLKATA

in association with



GREEN'S WILDLIFE LOVERS FORUM

SPEAKERS



ADV. M.K. SAKKEER

PSC chairman

Lives in Thrissur



JUSTICE SUKUMARAN

Former judge of the Kerala and Bombay High Courts, senior counsel at the Supreme Court of India.



P. BALAN

Documentary maker
Program Executive, All India Radio

Won seven awards, including the Green Oscar and three national awards.

His documentary on the plight of domesticated elephants, The 18th Elephant - Three Monologues, has won the award for 'the best scientific film/environment conservation/preservation film' at the 51st National award for non-feature films.



DR. K K SEETHALAKSHMI

Kerala Forest Research Institute, Peechi
P.O, Thrissur District
Kerala - 680653, India

30 years of experience in KFRI .



৫ই জুন ২০২২ বিশ্ব পরিবেশ দিবস

স্টকহোম পরিবেশ সম্মেলন (১৯৭২)-এর

৫০ বছর উদযাপন



একটাই মাত্র পৃথিবী



সরসুনা কলেজের উপস্থাপনা

‘পথ নাটিকা’ ‘সবুজ স্বপ্ন’ ও ‘চারা গাছ বিতরণ’

স্থান : সরসুনা ৭নং বাস স্ট্যাণ্ড সময় : সকাল ১০ টা



Celebration of
WORLD BICYCLE DAY

3rd June, 2022

Organised by : NSS & IQAC, Sarsuna College

A Bicycle Rally

“Conserve Energy, Keep Moving....”

বিশ্ব বাইসাইকেল দিবস উদযাপন

৩রা জুন, ২০২২

NSS ও IQAC সরসুনা কলেজের যৌথ প্রচেষ্টায় আয়োজিত

একটি বাইসাইকেল যাত্রা

শক্তির সংরক্ষণ করুন এগিয়ে চলুন

